

# Könyv

## Tengernyi herkentyű



Minimum doktorálni lehet Az Óceán kincsei című könyvből. Tanácsokat ad az éttermi fogásokkal, a vásárlással, a herkentyűk tápanyagaival és élettani hatásaival kapcsolatban – egyrészt. Másrészt: **étvágygerjesztő fényképekkel illusztrált inycsiklandó receptjei** alapján nemcsak finomak, szépek is lehetnek a tenger gyümölcsei. Harmadrészt: ha valakinek valami ezek után sem világos, hátul a függelékben és a szómagyarázatban mindent megtalál.