

# VINCE KIADÓ

## Nélkülözhetetlen vegetáriánus szakácskönyv

A jó vegetáriánus étel egészséges, gyorsan, könnyen elkészíthető és nagy gasztronómiai élvezetet nyújt. Könnyen érthető, szakszerű receptek, ötletek és tanácsok a szokatlan nyersanyagokhoz és különleges főzési technikákhoz, étvágyge-

rjesztő fényképekkel. Információk - a létfontosságú tápanyagokról - valamint tanácsok - a kiegyensúlyozott étrend kialakításához - egészítik ki az ínycsiklandó kínálatot.

